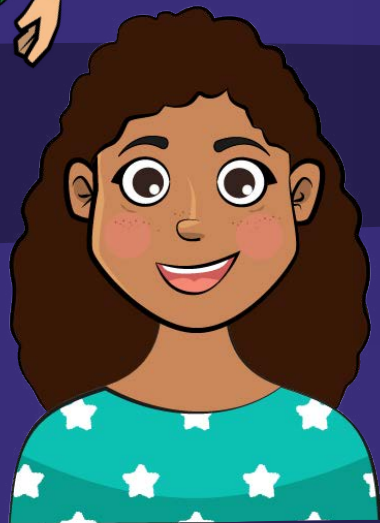


Oedolyn rwyf ti'n ymddiried ynddo

Rhywun rwyf ti'n ymddiried ynddo, yn teimlo'n ddiogel gydag e ac yn gallu siarad ag e neu hi.

Dyma rai pobl y galli di siarad â nhw:



✓ Athro



✓ Plismon



✓ Rhiant/Gofalwr



✓ Meddyg/
Nyrs



✓ Rhywun rwyf ti'n ei barchu ac yn ymddiried ynddo

P'un ai dy fod ti'n teimlo'n:



Hapus



Trist



Nerfus



Pryderus

✓ Beth bynnag sy'n digwydd, bydd rhywun **BOB AMSER** ar gael i wrando.

Os nad wyt ti'n gallu meddwl am oedolyn rwyf ti'n ymddiried ynddo i siarad ag e, mae croeso i ti sgwrsio gyda Childline bob amser.

childline

ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME
childline.org.uk | 0800 1111

Tîm Ymddiried

Gwna lun o'r bobl yn dy fywyd sy'n gwneud i ti deimlo'n gyfforddus yn eu cwmni ac y galli di ddweud pethau wrthynt.

Pwy sy'n aelod o dy Dîm Ymddiried di?



Enw:



Enw:



Enw:



Enw:



Enw:

Rhinweddau oedolyn rwyf ti'n gallu ymddiried ynddo

Ysgrifenna rinweddau oedolyn rwyf ti'n gallu ymddiried ynddo o amgylch y llun proffil.

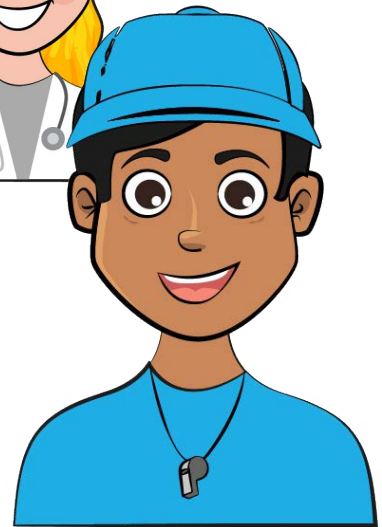
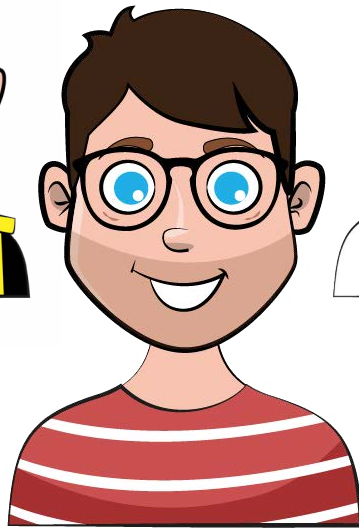
[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]



[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]

[Blank text box]